



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРЕМЯТНОГО АППЕЛИТА !!!

Среда 27.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Горячий завтрак				
Яблоки	100		43	
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	134	134
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	176	213
Напиток из свежих фруктов	200		63	
Хлеб пшеничный	40	30	94	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
Итого	64.19	58.00	476	649
Меню на сумму дотации				
Печенье		35		12,9
Напиток из свежих фруктов		200		63
Итого		8.80		75,9

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____